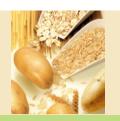


▶ keine Studie identifiziert



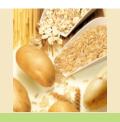




Erklärung der Symbole

Risiko erhöhend	Risiko senkend	kein Zusammenhang
$\uparrow\uparrow\uparrow$	$\downarrow\downarrow\downarrow$	000
$\uparrow \uparrow$	$\downarrow\downarrow$	00
\uparrow	\downarrow	0
~	~	
	↑↑↑ ↑↑ ↑	$\uparrow\uparrow$ \downarrow \downarrow









Zusammenfassung der Ergebnisse Teil 1

Erhöhung von	Risiko für					
	Adipositas	DM Typ 2	Dyslipoproteinämie (Beeinflussung der Konzentrationen der einzelnen Lipoproteinfraktionen)	Hypertonie	MetS	кнк
Kohlenhydratanteil	Erwachsene: oo Kinder: oo	KH absolut: ~ KH-Anteil: 000 KH-Anteil ■ anderer energieliefernder Nährstoffe: ~	Gesamt- /LDL-Cholesterol ■ Gesamtfett bzw. ges. FS: ↓↓↓ ■ mehrf. unges. FS: ↑↑↑ HDL ■ Gesamtfett bzw. ges. FS: ↓↓↓ ■ mehrf. unges. FS: ↓↓↓ TG ↑↑↑ (unabh. von ■)	o ■ einf. unges. FS: kurzfristig †	~	o
Monosaccharide	~	Gesamtmenge: ~ Fructose/Glucose: ~	Gesamt-/LDL-/HDL-Cholesterol: ~ TG: Fructose o, weitere Monosaccharide.: ~	langfristige Fructosezufuhr: o	~	~
Disaccharide	~	Gesamtmenge: ~ Saccharose: oo Lactose: o	~	langfristige Saccharosezufuhr: o kurzfristige Steigerung der Saccharosezufuhr: †	~	~
Zuckergesüßte Erfrischungsgetränke	Erwachsene: †† Kinder: † Kinder mit erhöhtem BMI: †	Ť	~	0	~	~









Zusammenfassung der Ergebnisse Teil 2

Erhöhung von	Risiko für					
	Adipositas	DM Typ 2	Dyslipoproteinämie (Beeinflussung der Konzentrationen der einzelnen Lipoproteinfraktionen)	Hypertonie	MetS	КНК
Polysaccharide	~ ~	~	~	~	~	~
Ballaststoffe	Erwachsene Gesamt-BS: ↓↓ Vollkornprodukte: ↓ Kinder Gesamt-BS: o Vollkornprodukte: ~	Gesamt-BS: o Vollkornprodukte: ↓↓ BS aus Getreideprodukten: ↓↓) unlösliche BS: ~ lösliche BS: o BS aus Obst und Gemüse: oo	Gesamt-/LDL-Cholesterol Gesamt-BS: 11 Vollkornprodukte: 111 lösliche BS: 111 HDL Gesamt-BS: 00 Vollkornprodukte: 000 lösliche BS: 111 TG Gesamt-BS: 00 Vollkornprodukte: 000 lösliche BS: 00	Gesamt-BS: ↓↓ Vollkornprodukte: ↓↓	Gesamt- BS: o Vollkorn- produkte: ~	Gesamt-BS: 11 lösliche und unlösliche BS: 11 Vollkorn- produkte: 11 BS aus Getreideprodukt en: 1 BS aus Obst: 1 BS aus Gemüse: o
Glykämischer Index	Frauen: ↑ Männer: ~ Kinder: ~	1	Gesamt-Cholesterol ↑ LDL-Cholesterol 0 HDL 00 TG 00	~	~	Frauen: 1 Männer: o
Glykämische Last	Erwachsene: o Kinder: ~	0	Gesamt- /LDL-/HDL-Cholesterol ~ TG ↑	~	~	Frauen: 1 Männer: 0

^{■ =} zu Lasten; BS: Ballaststoffe; DM: Diabetes mellitus; FS: Fettsäuren; MetS: Metabolisches Syndrom;; TG: Triglyceride